



**KOLEJ YAYASAN PELAJARAN JOHOR
PEPERIKSAAN AKHIR**

**NAMA KURSUS : PENGURUSAN KESELAMATAN
DAN KESIHATAN PEKERJAAN**

KOD KURSUS : DSM3183

PEPERIKSAAN : JANUARI 2024

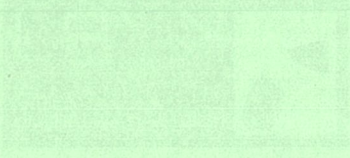
MASA : 3 JAM

ARAHAN KEPADA CALON

1. Kertas soalan ini mengandungi **DUA (2)** bahagian: BAHAGIAN A (40 Markah)
BAHAGIAN B (60 Markah)
2. Calon tidak dibenarkan membawa masuk sebarang peralatan ke dalam bilik peperiksaan kecuali dengan kebenaran pengawas peperiksaan.
3. Sila pastikan bahan-bahan berikut diperolehi untuk sesi peperiksaan ini:
 - i. Kertas Soalan.
 - ii. Kertas Jawapan Objektif.
 - iii. Buku Jawapan.

JANGAN BUKA KERTAS SOALAN INI SEHINGGA DIBERITAHU

KERTAS SOALAN INI MENGANDUNGI 14 HALAMAN BERCETAK TERMASUK MUKA HADAPAN



KOLEJIA ANTI BELAJAR JOROK
PERSEKUBAN ANIR

NAMA KURSUS : KEMERDEKAAN KEBELAKANG
DAN KESEHATAN PERSEKUBAN
MATA : 3 JAW
T. PERSEKUBAN : JANUARI 2024
MATA : 3 JAW

PERSEKUBAN ANIR

LOKASI : JOROK
KEMERDEKAAN KEBELAKANG
DAN KESEHATAN PERSEKUBAN

LOKASI : JOROK
KEMERDEKAAN KEBELAKANG
DAN KESEHATAN PERSEKUBAN

PERSEKUBAN ANIR

JAYDAN BUNCA JOROK

PERSEKUBAN ANIR

BAHAGIAN A

Bahagian ini mengandungi **DUA PULUH (20)** soalan.

Jawab **semua** soalan pada Kertas Jawapan Objektif

1. Manakah yang benar tentang keselamatan dan kesihatan pekerjaan?

- A *Occupational Safety and Health Adminis (OSHA).*
- B *Occupation Safety and Help Administration (OSHA).*
- C *Occupation System and Health Administration (OSHA).*
- D *Occupational Safety and Health Administration (OSHA).*

2.

Beberapa tahun kebelakangan ini dan sehingga tahun 2023, ramai dalam kalangan pekerja mencari sektor industri yang mementingkan kebajikan pekerja untuk menjamin keselamatan dan kesihatan mereka ketika sedang bekerja.

Pernyataan 1

Berdasarkan pernyataan 1, manakah yang **benar** tentang kelebihan pihak majikan yang menjaga keselamatan dan kesihatan pekerjanya?

- A Meningkatkan moral pekerja.
- B Meningkatkan moral pelajar.
- C Meningkatkan moral majikan.
- D Meningkatkan moral kerajaan.

3. _____ yang diberikan kepada pekerja bertujuan menjaga keselamatan dan kesihatan pekerja adalah penting untuk dilaksanakan oleh sesebuah organisasi.

- A Pemakaian
- B Persekitaran
- C Pelindungan
- D Pertimbangan

4. Pilih padanan yang tepat.

i	Semangat lebih tinggi	Semangat pekerja, motivasi dan produktiviti.
ii	Pemerkasaan program	Pendidikan, pengetahuan dan kemahiran.
iii	Kerjaya lebih lama	Reputasi dan pengiktirafan.
iv	Kemajuan kerjaya	Kecederaan, masalah kesihatan dan bersara.

- A i dan ii
- B i dan iii
- C i dan iv
- D ii dan iii

5. Sulaiman bekerja di Syarikat Shopee kerana syarikat tersebut menawarkan gaji yang tinggi, tempat kerja yang kondusif dan suasana kerja positif.

Pernyataan 2

Berdasarkan **Pernyataan 2**, apakah kelebihan yang diberikan oleh majikan kepada pekerjanya?

- A Kos pemasaran yang rendah.
- B Kemampanan dan tanggungjawab korporat.
- C Tahap moral pekerja dapat dipertingkatkan.
- D Mengurangkan kemalangan di tempat kerja.

6. Maon baru bekerja di sebuah syarikat swasta. Setiap kali masuk bekerja, beliau sering diminta oleh pekerja senior untuk membelikan makanan dan melakukan kerja-kerja yang sukar. Keadaan ini berlarutan selama beberapa bulan. Jika keadaan ini terus berlaku, apakah jenis hazard yang akan dialami oleh Maon?

- A Fizikal.
- B Biologi.
- C Psikologi.
- B Alam sekitar.

7.

PERKARA	SKALA PRESTASI	JUMLAH WEIGHTAGE	MARKAH DIPEROLEHI	CATATAN
1. DASAR KESELAMATAN DAN KESIHATAN (K&K):				
1.1 Mempunyai dasar			X 3	
1.2 Dasar dipamerkan			X 3	
1.3 Dasar dima-dumkan kepada kakitangan			X 3	
1.4 Kaneungan dasar			X 3	
2. JAWATANKUASA KESELAMATAN DAN KESIHATAN (JIKA > 40 ORANG ANGGOTA)				
2.1 Penubuhan JKPP			X 3	
2.2 Keahlian			X 3	
2.3 Kekekapan-menyuarat			X 3	
2.4 Pemeriksaan tempat kerja			X 3	
2.5 Sistem penyimpanan rekod			X 3	
3. MEMPUNYAI PROSEDUR KERJA SELAMAT (SOP)				
			X 3	
4. ORIENTASI KESELAMATAN DAN KESIHATAN TEMPAT KERJA				
			X 3	
5. LATIHAN KESELAMATAN DAN KESIHATAN PEKERJAAN				
			X 3	
6. PROMOSI KESELAMATAN DAN KESIHATAN PEKERJAAN				
			X 2	
7. PELAN PERSEDIAAN BENCANA (ERP)				
7.1 Plan Persediaan Bencana (ERP)			X 2	

Gambar 1

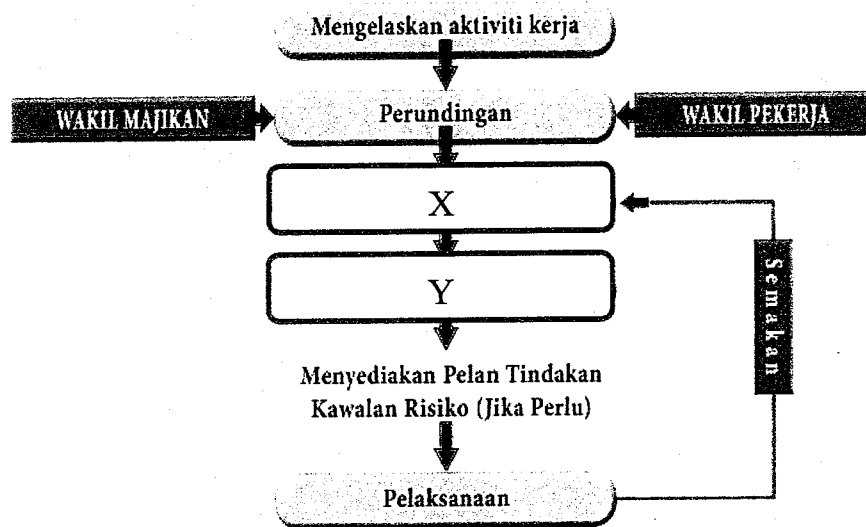
Berdasarkan borang pada gambar 1, manakah yang benar tentang analisis hazard kerja yang dilaksanakan oleh sesebuah organisasi.

- A Semakan dan kemas kini.
- B Pantau dan menyelia.
- C Audit dan semakan.
- D Dokumen dan fail.

8. Analisis hazard kerja bertujuan untuk mencegah kemalangan dan kecederaan di tempat kerja dengan mengenal pasti dan mengurangkan risiko secara proaktif. Manakah yang **benar** tentang membangunkan kawalan bagi analisis hazard kerja?

- A Agus diminta untuk menentukan keterukkan risiko di kilangnya menggunakan system matrik risiko.
- B Laporan dan penilaian telah dibuat oleh Ah Loi selepas kejadian kebakaran yang berlaku pada minggu lepas di bilik seminar.
- C Adib diminta oleh majikan untuk mengkategorikan setiap risiko di kilangnya daripada paling bahaya kepada kurang bahaya.
- D Irfan diminta oleh organisasinya untuk merangka satu jenis latihan keselamatan agar semua pekerja memperoleh maklumat terkini.

Soalan 9 dan 10 berdasarkan rajah 1.



Rajah 1

9. Berdasarkan rajah 1, manakah antara berikut mewakili X?
- A Audit dan laporan.
 - B Inisiatif dan latihan.
 - C Dasar keselamatan.
 - D Mengenal pasti Hazard.
10. Berdasarkan rajah 1, proses Y merupakan proses yang penting dan perlu dilaksanakan oleh setiap organisasi bagi mengelakkan kemalangan dan keselamatan di tempat kerja. Manakah antara berikut mewakili Y?
- A Langkah untuk mengurangkan risiko yang berkaitan dengan hazard.
 - B Proses penilaian risiko kepada keselamatan dan kesihatan yang timbul daripada hazard di tempat kerja.
 - C Posedur keseluruhan yang berkaitan dengan mengenal pasti hazard, menaksir risiko, menetapkan langkah kawalan dan menyemak hasil.
 - D Mengenal pasti kejadian yang tidak diingini yang menyebabkan kepada wujudnya hazard supaya ada mekanisme yang mencegah daripada pengulangan kejadian yang tidak diingini.



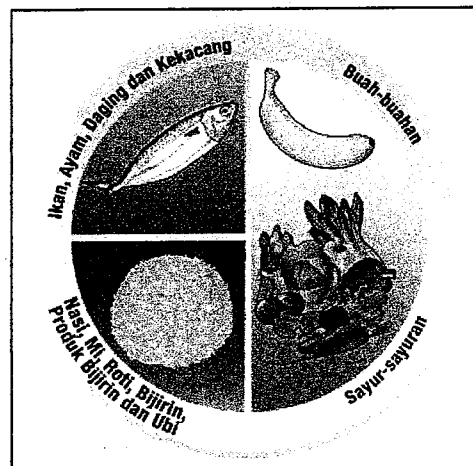
Gambar 2

11. Berdasarkan gambar 2, apakah jawatan beliau dalam kementerian di Malaysia?

- A Menteri Sumber Asli, Alam Sekitar dan Perubahan Iklim.
- B Menteri Perusahaan, Perladangan dan Komoditi.
- C Menteri Sumber Manusia.
- D Menteri Kesihatan.

12. Amalan 5s merupakan satu amalan yang dapat membantu menguruskan kualiti dan produktiviti kerja seseorang pekerja di dalam sesebuah organisasi. Apakah **dua** prinsip amalan 5s yang terawal diwujudkan untuk mempromosikan kempen keselamatan industri-industri di Negara Jepun?

- A Seiketsu dan Shitsuke.
- B Sensei dan Saiton.
- C Seiri dan Shitsuke.
- D Seiri dan Saiton.



Gambar 3

13. Gambar 3 merupakan satu program pengurusan kesihatan yang telah dilaksanakan oleh sebuah agensi bukan kerajaan (NGO) di Malaysia yang bertajuk "pencegahan dan pengendalian penyakit tidak berjangkit (NCD) di tempat kerja". Apakah konsep yang sesuai bagi menggambarkan program bagi gambar 3 tersebut?

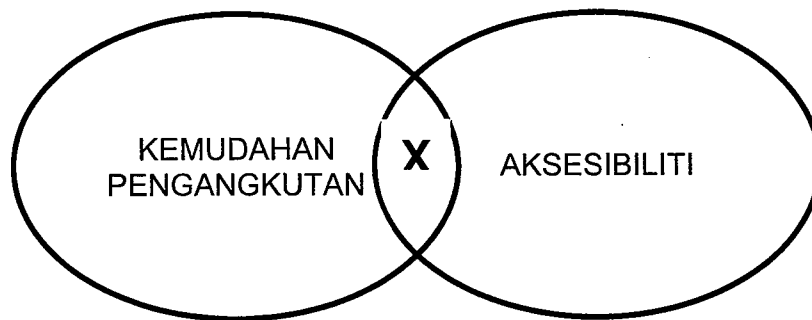
- A Pinggan Sihat Malaysia.
- B Mangkuk Sihat Malaysia.
- C Piring Seimbang Malaysia.
- D Dulang Seimbang Malaysia.

14. Tahap tekanan yang dihadapi oleh seseorang pekerja akan mempengaruhi aktiviti kerja mereka. Tekanan yang melampau akan mendorong kepada kemerosotan produktiviti seharian yang dilaksanakan dalam sesebuah organisasi. Antara berikut, manakah padanan yang betul antara pengelasan tekanan dan huraianya?

i	<i>Anticipatory Stress</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Mudah diurus. ● Dijangka akan berlaku.
ii	<i>Situational Stress</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Akibat peristiwa lampau. ● Sukar melupakan kenangan lampau.
iii	<i>Chronic Stress</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Berlarutan dalam jangka masa panjang. ● Trauma pengalaman buruk.
iv	<i>Residual Stress</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Berlaku dengan tiba-tiba. ● Akibat pengalaman tertentu.

- A i dan ii
- B i dan iii
- C i,iii dan iv
- D i,ii, iii dan iv

15.



Rajah 2

Berdasarkan rajah 2, apakah yang mewakili X?

- A Reka bentuk produk.
- B Reka bentuk kenderaan.
- C Reka bentuk persekitaran bandar.
- D Reka bentuk interaksi antara manusia dan komputer.

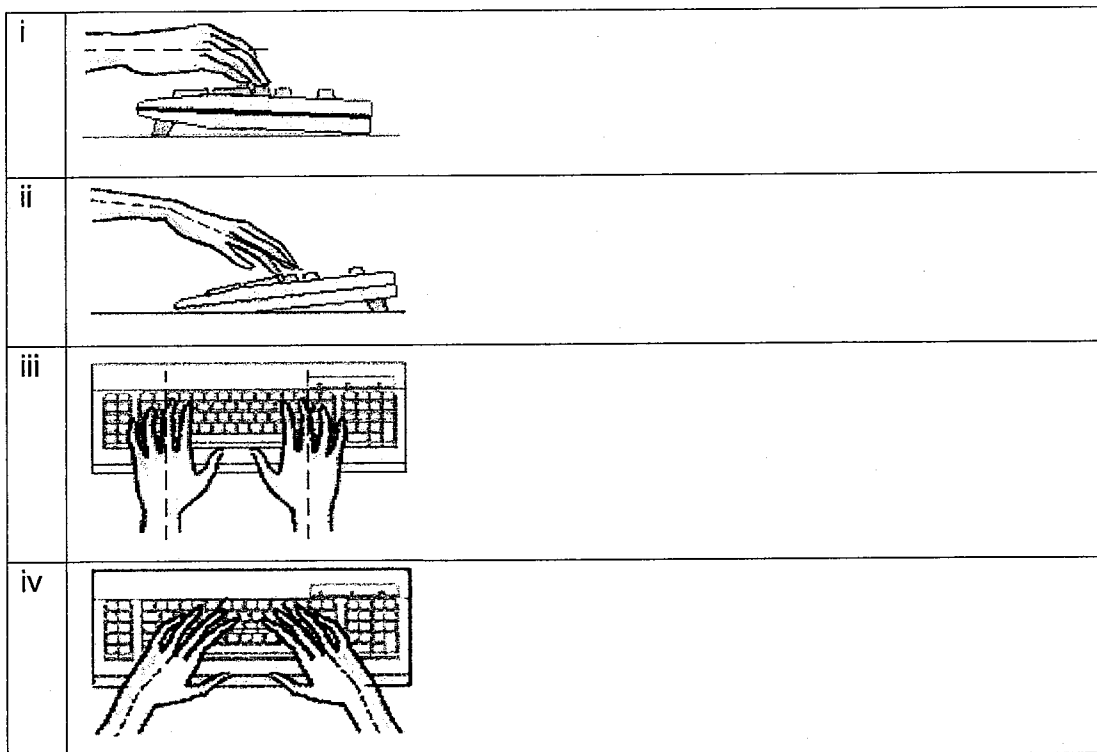
- Menyebabkan kemudaratan pada tisu dalaman dan menghalang peredaran darah.
- Bahagian badan bersentuhan dengan permukaan tajam dan keras.

Pernyataan 3

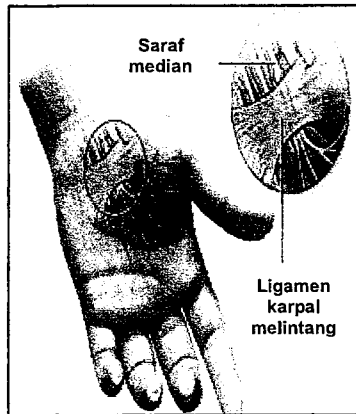
16. Berdasarkan pernyataan 3, apakah faktor ergonomik di tempat kerja yang terjadi kepada pekerja?

- A Tekanan setempat.
- B Posisi yang salah.
- C Persekitaran.
- D Berulangan.

17. Antara yang berikut, manakah kedudukan yang sesuai dalam penggunaan papan kekunci komputer secara ergonomik?



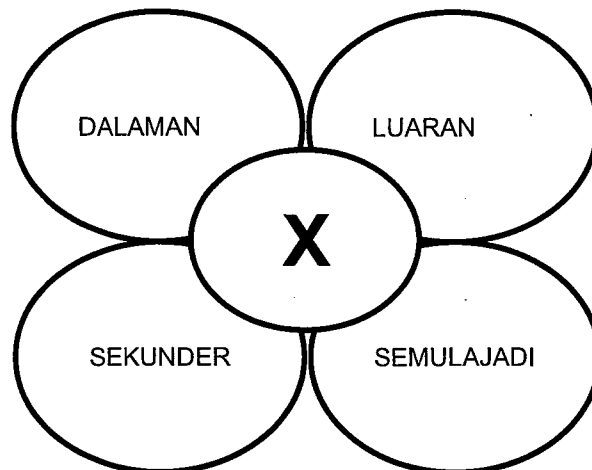
- A i dan ii
- B i dan iii
- C i,iii dan iv
- D i,ii, iii dan iv



Gambar 4

18. Apakah gejala penyakit yang berkait dengan gambar 4?

- A Sakit hati.
- B Sakit kronik.
- C *Muskuloskeletal Disorders.*
- D *Carpal Tunnel Syndrome (CTS).*



Rajah 3

19. Tujuan pengurusan kecemasan ialah persiapan dan persediaan untuk bertindak balas dan memberi keutamaan yang meminimumkan kesan kecemasan yang berlaku. Berdasarkan rajah 3, apakah yang mewakili X untuk tujuan pengurusan kecemasan?

- A Jenis-jenis kecemasan.
- B Punca-punca kecemasan.
- C Sebab-sebab kecemasan.
- D Proses-proses kecemasan.

20. Azalina sekeluarga telah mengalami situasi kecemasan iaitu tempat tinggal mereka telah musnah dilanda kebakaran. Kebakaran yang berlaku telah memusnahkan lebih 80% dari keseluruhan kediaman itu. Azalina sekeluarga memerlukan bantuan daripada pihak luar untuk meringankan beban menghadapi situasi itu. Apakah tahap kecemasan yang dihadapi oleh Azalina sekeluarga?

- A Tapak.
- B Luaran.
- C Dalaman.
- D Tempatan.

[40 MARKAH]

BAHAGIAN B

Bahagian ini mengandungi **TIGA (3)** soalan.

Jawab **semua** soalan. Tulis jawapan anda pada Buku Jawapan.

SOALAN 1

Akta Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan 1994 ialah peruntukan perundangan yang menyatakan bahawa setiap syarikat atau organisasi perlu menyediakan peti pertolongan cemas untuk membantu sebarang kecederaan yang berlaku secara tiba-tiba kepada mangsa di tempat kerja. Tujuan penyediaan peti pertolongan cemas ini ialah membantu meringankan kesakitan yang dihadapi oleh mangsa agar tidak menjadi semakin parah atau serius.

a. Peti pertolongan cemas adalah perlu disediakan oleh setiap organisasi bagi membantu mengurangkan risiko kecederaan kepada mangsa. Terangkan tujuan utama peti pertolongan cemas yang telah anda pelajari.

(10 Markah)

b. Senaraikan **lima (5)** jenis kelengkapan yang terdapat dalam peti pertolongan cemas beserta huraian.

(10 Markah)

SOALAN 2

Kemalangan di tempat kerja adalah sesuatu yang boleh dijangka atau berada di luar kawalan seseorang pekerja. Kecederaan akibat belakunya kemalangan akan memberi kesan kepada pekerja di dalam organisasi seperti tidak dapat meneruskan kerja dan organisasi terpaksa mengalami kerugian sumber manusia.

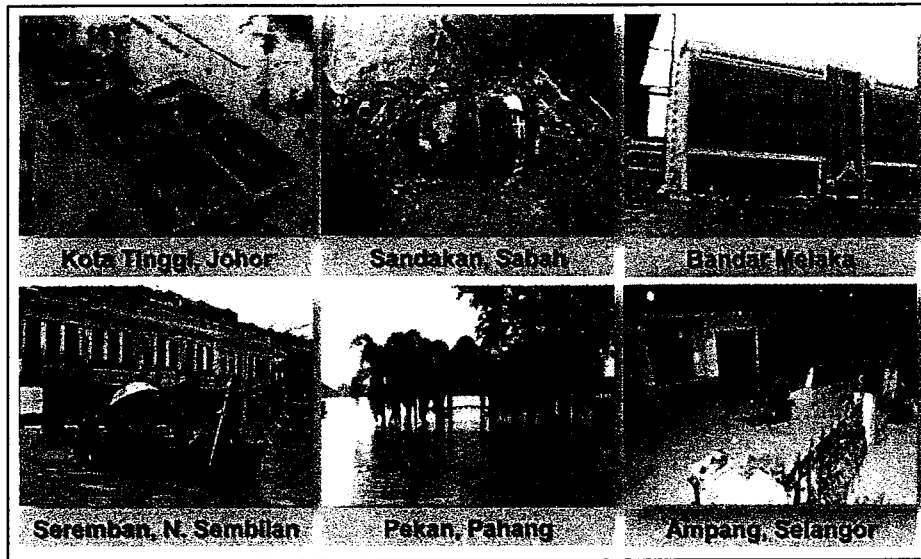
- a. Kemalangan atau kecederaan akibat patah akan mengganggu aktiviti dan produktiviti pekerja. Huraikan **lima (5)** jenis patah berserta maksud yang boleh berlaku kepada pekerja semasa melakukan kerja.

(10 Markah)

- b. Luka akibat kemalangan di tempat kerja sering berlaku kepada pekerja sama ada secara sengaja atau tidak disengajakan. Sebagai Ahli Jawatankuasa Kesihatan dan Keselamatan di tempat kerja, anda diminta untuk menjelaskan **lima (5)** jenis luka yang boleh terjadi di tempat kerja dan boleh mendatangkan kecederaan atau pendarahan.

(10 Markah)

SOALAN 3



Gambar 1

Fenomena *El Nino* dan *La Nina* yang melanda negara merupakan satu bencana alam yang berlaku secara tiba-tiba dan tidak dapat diramal. Berlakunya bencana alam ini akan memberi kesan kepada semua orang. Kejadian bencana alam yang tidak dikawal ini akan menjejaskan setiap aktiviti dan produktiviti pekerja yang bekerja. Sebagai seorang ahli jawatankuasa keselamatan dan kesihatan di tempat kerja, anda diminta untuk:

- a. Justifikasikan **lima (5)** langkah-langkah persediaan yang perlu dilaksanakan oleh pekerja untuk menangani sebarang bencana di tempat kerja.

(10 Markah)

- b. Bincangkan **lima (5)** bencana alam selain di **gambar 1**.

(10 Markah)

(60 MARKAH)

KERTAS SOALAN TAMAT

